

Arbeitskreis Gute Nachbarschaft

Steckbrief - „Best-Practice-Beispiele“ guter Nachbarschaftsprojekte

Gesucht werden Projekte und Angebote, die gut funktionieren oder funktioniert haben und nachahmenswert sind – unabhängig davon ob in der „professionellen“ oder „ehrenamtlichen“ Stadtteilarbeit. Bitte achten Sie auf eine kurze und prägnante Beantwortung (ggf. kann auf weiterführende Informationen verlinkt werden). Antworten bitte an Budde.Wolfgang@web.de schicken. Danke für Ihre Mitwirkung!

*Titel des Angebots: **Fit im Kopf***

Was passiert im Angebot (kurz erklärt):

Im Kurs wird ganzheitliches Gedächtnis- und Konzentrationstraining angeboten. Das Denken wird mit Bewegung und Freude verknüpft.

Wer wird mit dem Angebot erreicht?

Alle interessierte Menschen, insbesondere Menschen ab dem 50. Lebensjahr

Welches Ziel verfolgt das Angebot:

Ziel ist es, alle Bereiche des Gehirns mit gezielten Spielen und Techniken sowie körperlicher Bewegung anzuregen. Außerdem soll Gemeinschaft geschaffen werden. Auch die Prävention ist an dieser Stelle zu erwähnen.

Warum ist das Angebot erfolgreich, was sind die Erfolgskriterien?

- Hohes Engagement der Kursleiterin (ausführliche Vorbereitung, Durchführung der Kurseinheiten)
 - Erhalt von nützlichen, alltagspraktischen Fähigkeiten
 - „Sich selbst etwas Gutes tun wollen“
 - Prävention
 - Gemeinschaftlichkeit
 - Niedrigschwelligkeit
-

Welche Risiken sind zu beachten, woran kann das Angebot scheitern:

- Personengebundenheit (Gedächtnistrainer)
 - Schlechte Vorbereitung des Kursleiters
 - Unregelmäßig stattfindende Termine
 - Geringe Teilnehmerzahl (Gruppenaufgaben)
-

Welche Rahmenbedingungen und Voraussetzung werden gebraucht (räumlich, personell, organisatorisch...):

- Personell: Ausgebildete/r Gedächtnistrainer/in
- Räumlich: Ruhiger, abgetrennter Raum
- Organisatorisch: Flipchart, wöchentliches Angebot

Kontakt:

Quartiersbüro Bamberg Mitte, Tel: 0951- 70096364

Link zu weiterführenden Informationen, falls vorhanden:

Weitere Infos: <https://www.sozialstiftung-bamberg.de/quartiersbueros/>